

KOOPERATIONEN

Das Palliativ-Team der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT arbeitet eng mit relevanten Einrichtungen außerhalb der Klinik zusammen, die zur bestmöglichen Versorgung der Patienten nach einer möglichen Entlassung beitragen können. Eine besondere Bedeutung besitzt hierbei die „Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung“ (SAPV) – ein Team aus Palliativ-Pflege und Palliativ-Ärzten unter der Federführung von Oberärztin Katharina Laichinger, das gemeinsam mit dem Hausarzt gewährleisten kann, dass ein Patient auch Zuhause bestmöglich betreut ist.

ANSPRECHPARTNER



**PD Dr. med.
Dr. Univ. Rom
Andrej Zeyfang**
Chefarzt

Tel. 0711 / 4488-11800
a.zeyfang
@medius-kliniken.de



**Dr. med.
Katharina Laichinger**
Oberärztin

Tel. 0711 / 4488-18323
k.laichinger
@medius-kliniken.de



Marc Barthel
Facharzt

Tel. 0711 / 4488-11441
m.barthel
@medius-kliniken.de

medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT

Klinik für Innere Medizin, Altersmedizin, Diabetologie
und Palliativmedizin
Hedelfinger Straße 166
73760 Ostfildern

Telefon Sekretariat
E-Mail

0711 / 4488-11800
s.boehler@medius-kliniken.de

MEDIUS BEDEUTET MITTELPUNKT

Drei Standorte. Rund 3.000 engagierte Mitarbeiter. Ein gemeinsames Ziel: Ihrem Vertrauen jeden Tag aufs Neue gerecht zu werden. Mit hoher medizinischer Fachkompetenz, einer modernen Infrastruktur und großem persönlichem Einsatz.

Den Menschen nahe zu sein, das ist für uns mehr als ein Versprechen. Es ist unser Auftrag als gemeinnütziger Klinikverbund des Landkreises Esslingen. Wenn es um Ihre Gesundheit geht, wollen wir Ihr Medius, Ihr Mittelpunkt sein. Unser Mittelpunkt sind Sie.

Vertrauen. Können

**medius KLINIK
OSTFILDERN-RUIT**

Hedelfinger Straße 166
73760 Ostfildern
Telefon 0711 / 4488-0
www.medi-us-kliniken.de

**AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER UNIVERSITÄT TÜBINGEN**

HERAUSGEBER

medius KLINIKEN gGmbH
EINE GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
DES LANDKREISES ESSLINGEN
SITZ Kirchheim unter Teck

Amtsgericht Stuttgart
HRB 731011
UST-IdNr. DE 266222308

Zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015
VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATS
Landrat Heinz Eininger
GESCHÄFTSFÜHRER Sebastian Krupp

KOMMUNIKATION U. STRATEGIE
Charlottenstraße 10
73230 Kirchheim unter Teck

PALLIATIV- VERSORGUNG

Stationäre und ambulante
Versorgung, Palliativmedizin
und Palliativpflege

**M medius KLINIK
OSTFILDERN-RUIT**

PALLIATIV-VERSORGUNG IN DER MEDIUS KLINIK OSTFILDERN-RUIT

Unser Haus hat den Wunsch, Krankheiten der uns anvertrauten Patienten zu heilen. Bei verschiedenen progredient verlaufenden Krankheiten ist dies aber nicht immer möglich. Alles medizinische Streben gilt dann dem Ziel, in der verbleibenden Lebenszeit Lebensqualität zu erhalten. Hier spielt die symptom-orientierte Behandlung der stationären Palliativ-Versorgung eine wichtige Rolle.

Unser Team versucht gemeinsam mit dem Umfeld des Betroffenen den schwerkranken Patienten umfassende Hilfestellungen zu geben, um selbstbestimmt und möglichst frei von Belastungen durch die Erkrankung „den Tagen mehr Leben geben“ zu können. Mit diesem Ziel entwickeln wir einen zugeschnittenen Therapieplan, der in regelmäßigen gemeinsamen Teamsitzungen überprüft und angepasst wird.

Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.

Cicely Saunders

(Begründerin der modernen Hospizbewegung)



UNSER TEAM UND UNSER ANLIEGEN

Die pflegerische Versorgung der uns anvertrauten Menschen orientiert sich an deren individuellen Wünschen, Bedürfnissen und Möglichkeiten, ohne sie durch die pflegerischen Maßnahmen übermäßig zu belasten. Neben der Kontrolle von Symptomen wie Schmerzen, Appetitlosigkeit, Verstopfung oder Müdigkeit ist auch die Betreuung von Angehörigen ein sehr wichtiger Aspekt, um eine Vertrauensbasis zu ermöglichen. Unsere spezialisierten Gesundheits- und Krankenpfleger nehmen eine wesentliche Rolle im multiprofessionellen palliativmedizinischen Team ein.

ÄRZTE-TEAM

Die Ärzte der Station unter der Federführung von Marc Barthel sind palliativ-medizinisch geschult. Ihr Hauptaugenmerk gilt der medikamentösen Therapie sowie allen anderen therapeutischen Maßnahmen, die das Befinden unserer Patienten verbessern.

SOZIALER DIENST

Die Mitarbeiter des Sozialen Dienstes kümmern sich um all das, was helfen kann, um dem schwerkranken Menschen ein selbstbestimmtes und würdiges Leben außerhalb des Krankenhauses zu ermöglichen: Die Klärung finanzieller Fragen ebenso wie die Bereitstellung von Hilfsmitteln oder die Organisation von häuslichen Pflegediensten gehören zu den vielfältigen Aufgaben des Sozialen Dienstes.

PSYCHOONKOLOGIE

Neben der Familie, Freunden oder einem nahen Menschen können in Krisensituationen psychoonkologische Fachkräfte Unterstützung und Hilfe bei der Krankheitsbewältigung anbieten. Sie haben dabei neben den Patienten auch die Angehörigen im Blick.



PHYSIOTHERAPIE

Die Physiotherapie will den Patienten durch angeleitete aktive oder passive Bewegungsübungen helfen, sich trotz Krankheit eine möglichst große Bewegungsfreiheit zu erhalten. Darüber hinaus dient die Physiotherapie der Entspannung sowie der Vermeidung und Reduktion von krankheitsbedingten Schmerzen.

ERGOTHERAPIE

Unsere Ergotherapeutinnen bieten Übungen zur Verbesserung der Feinmotorik, der Sensibilität und Koordination an – alles mit dem Ziel, den Patienten größtmögliche Selbstständigkeit und Unabhängigkeit in der Verrichtung ihrer täglichen Bedürfnisse zu verschaffen und die Lebensqualität zu verbessern. Bei Bedarf wird die Logopädie bspw. zur Behandlung von Schluck- oder Sprechstörungen hinzugezogen

KUNST- UND MUSIKTHERAPIE

Mit den kreativen Mitteln der Kunst- und Musiktherapie können unsere Patienten über verschiedenste Sinneseindrücke Zugang zu sich und ihren Bedürfnissen in ihrer aktuellen Lebensphase bekommen.

Farben, Formen, Klänge, Lieder uvm. können zur Lösung emotionaler Blockaden verhelfen, den Prozess des Loslassens und Abschiednehmens unterstützen oder einfach mitten im Leid etwas Schönes schaffen.

HOSPIZDIENST

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter des Hospizdienstes begleiten die Patienten bei ihrer schweren Erkrankung und schenken ihnen Zeit und menschliche Nähe. Sie sind auch zur Entlastung der Angehörigen da. Diese Begleitung kann auf Wunsch auch Zuhause weitergeführt werden.

KLINIKSEELSORGE

Als Ansprechpartner für die Sehnsucht nach Sinnfüllung in einer Krisenzeit kann die seelsorgerische Begleitung mit Gesprächen, Gebeten oder Segensfeiern Hilfestellung geben. Zur Unterstützung Betroffener und ihrer Angehörigen bieten wir in der Zuwendung zum ganzen Menschen christliche und andere Rituale an.