

VORBEREITUNG EINER DARMSPIEGELUNG

**SEHR GEEHRTE, LIEBE PATIENTIN,
SEHR GEEHRTER, LIEBER PATIENT,**

bei Ihnen ist die Durchführung einer Darmspiegelung („Koloskopie“) vorgesehen.

Bitte planen Sie hierfür etwa 3 Stunden Aufenthalt in unserer Klinik ein.

Bitte bringen Sie Ihre Aufklärungsbögen unterschrieben zur Untersuchung mit.

Die Vorbereitung des Darmes hierfür ist nicht besonders schwierig, bedarf jedoch der Beachtung einiger diätetischer Besonderheiten, um nach Möglichkeit optimale Untersuchungsbedingungen zu erreichen.

WICHTIG

Für die Qualität und Sicherheit Ihrer Untersuchung sowie zur Vermeidung von Wiederholungsuntersuchungen ist eine gute Darmvorbereitung äußerst wichtig!

WENN MÖGLICH AB 3 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

- » keine Körner (z.B. Müsli), kein kernchenhaltiges Obst, keine ungeschälten Tomaten oder Paprika verzehren

AM VORTAG DER UNTERSUCHUNG

- » **bis ca. 10 Uhr** dürfen Sie ein leichtes Frühstück einnehmen, mittags ist eine Nudelsuppe möglich
- » **ab 16 Uhr** 0,5 Liter Eziclen® innerhalb einer Stunde trinken, danach mindestens 1 Liter Flüssigkeit zusätzlich trinken – z. B. Mineralwasser, Tee, helle Obstsäfte (ohne Fruchtfleisch), heiße Brühe – keine Milch, keinen Rotwein, keine dunklen Säfte!
- » **abends** eine heiße Brühe (z.B. Gemüsebouillon, Fleischbrühe ohne Einlagen) als Abendmahlzeit – 0,5 Liter Eziclen® für den Folgetag ggf. kühl stellen (s. rechts)

AM TAG DER UNTERSUCHUNG

- » morgens bis spätestens drei Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin 0,5 Liter Eziclen® einnehmen, bis zwei Stunden vorher zusätzlich mind. 1 Liter Flüssigkeit trinken (s. links), dann nichts mehr trinken!

TIPP

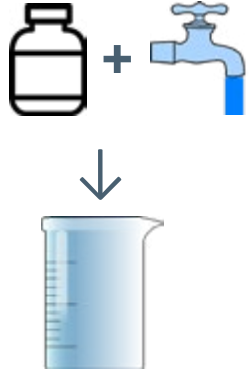
Der Geschmack von Eziclen® lässt sich durch Beimischen von klarem Apfelsaft verbessern!
Viele bevorzugen eine kühle Eziclen®-Lösung, aber: es muss nicht kühl getrunken werden!

WICHTIG


- » Der Darm ist gut vorbereitet, wenn sich nur noch helle Flüssigkeit, wie Kamillen-Tee, entleert.
- » Sollten Sie Sorge haben, dass die Darmreinigung nicht wie gewünscht funktioniert, rufen Sie uns an oder kommen Sie bereits eine Stunde vor Ihrem Untersuchungstermin in die Klinik!
- » Die Darmreinigung kann zu einer Reizung des Darmausgangs führen – bitte am Untersuchungstag keine Salben verwenden!
- » Nach der Untersuchung müssen Sie von einer erwachsenen Person abgeholt und nach Hause begleitet werden – hierbei kann es sich auch um ein Taxi handeln.

EINNAHME VON EZICLEN®

Am Tag vor dem Eingriff (Abenddosis)
Einnahme der **ersten** EZICLEN® - Dosis (Schritt 1):
am _____
ab _____ Uhr



500 ml / Stunde



ERSTE STUNDE
Zeit nehmen:
Gesamte Flüssigkeit
(500 ml) über ca.
1 h verteilt trinken.

**Wasser,
klare Flüssigkeit,
helle Getränke**

1.000 ml / Stunde

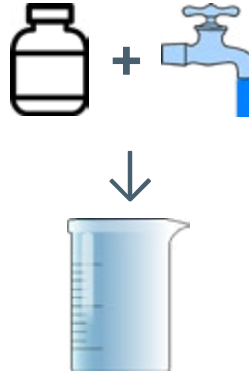


ZWEITE STUNDE
Weiter zwei Mess-
becher (insgesamt 1
Liter) Wasser oder
klare Flüssigkeit ver-
teilt über 1 h trinken.


 **2 STUNDEN** 

Über
Nacht
→

Am Tag des Eingriffs (Morgendosis)
Die Schritte vom Vorabend wiederholen:
Beginn spätestens 3h vor dem Untersuchungstermin
Einnahme der **zweiten** EZICLEN® - Dosis (Schritt 2):
am _____
ab _____ Uhr




500 ml / Stunde



ERSTE STUNDE
Zeit nehmen:
Gesamte Flüssigkeit
(500 ml) über ca.
1 h verteilt trinken.

**Wasser,
klare Flüssigkeit,
helle Getränke**

1.000 ml / Stunde



ZWEITE STUNDE
Weiter zwei Mess-
becher (insgesamt 1
Liter) Wasser oder
klare Flüssigkeit ver-
teilt über 1 h trinken.

 **2 STUNDEN** 

NOCH FRAGEN?

Besuchen Sie unsere Webseite (www.medius-kliniken.de) oder sprechen Sie uns, Ihren Haus- oder Facharzt mit diesem Informationsblatt an – außerhalb der üblichen Zeiten erreichen Sie uns über die Zentrale Notaufnahme ZNA unter 0711 / 4488-16001.

WIR WÜNSCHEN IHNEN FÜR IHRE GESUNDHEIT ALLES GUTE



Prof. Dr. med. Bodo Klump
Chefarzt

medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER UNIVERSITÄT TÜBINGEN
Hedelfinger Straße 166
73760 Ostfildern



Prof. Dr. med. Bodo Klump
Chefarzt

TELEFON 0711/4488-11400
FAX 0711/4488-11409
E-MAIL b.klump@medius-kliniken.de
WEB medius-kliniken.de

medius KLINIKEN gGmbH
EINE GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
DES LANDKREISES ESSLINGEN

WWW.MEDIUS-KLINIKEN.DE