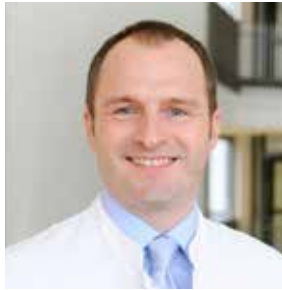


## IHR WEG ZU UNS

### SPRECHZEITEN medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT

Beratung braucht Zeit. Für die Kontinenzsprechstunde nehmen sich die eigens ausgebildeten Fachleute ausreichend Zeit, um die individuellen Sorgen und Beschwerden erkennen zu können.



**Dr. med. Michael Burkhardt**  
Chefarzt  
Klinik für  
Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe  
m.burkhardt@  
medius-kliniken.de



**Dr. med. Sylvia Reichenbach**  
Oberärztin  
Klinik für  
Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe  
s.reichenbach@  
medius-kliniken.de

#### Sekretariat

gyn-sekretariat.ruit@medius-kliniken.de

#### Telefonische Anmeldung zur Sprechstunde für Harninkontinenz und Beckenbodenrekonstruktion

Tel. 0711 / 4488-11300

Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr



**Dr. med. Winmar Jöckel**  
Oberarzt  
Klinik für Urologie  
w.joeckel@  
medius-kliniken.de

#### Sekretariat

urologie@medius-kliniken.de

#### Telefonische Anmeldung zur Sprechstunde für Kontinenz

Tel. 0711 / 4488-11350

Dienstag 9:00 – 13:00 Uhr



**Michael Dick**  
Leitender Oberarzt  
Klinik für Allgemein-  
und Viszeralchirurgie  
m.dick@  
medius-kliniken.de

#### Sekretariat

t.knoll@medius-kliniken.de

#### Telefonische Anmeldung zur Sprechstunde für Proktologie

Tel. 0711 / 4488-11100

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr

## MEDIUS BEDEUTET MITTELPUNKT

Drei Standorte. Rund 3.400 engagierte Mitarbeiter. Ein gemeinsames Ziel: Ihrem Vertrauen jeden Tag aufs Neue gerecht zu werden. Mit hoher medizinischer Fachkompetenz, einer modernen Infrastruktur und großem persönlichem Einsatz.

Den Menschen nahe zu sein, das ist für uns mehr als ein Versprechen. Es ist unser Auftrag als gemeinnütziger Klinikverbund des Landkreises Esslingen. Wenn es um Ihre Gesundheit geht, wollen wir Ihr Medius, Ihr Mittelpunkt sein. Unser Mittelpunkt sind Sie.

## Vertrauen.Können

**medius KLINIK  
OSTFILDERN-RUIT**

Hedelfinger Straße 166  
73760 Ostfildern  
Telefon 0711 / 4488-0  
www.mediuss-kliniken.de

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS  
DER UNIVERSITÄT TÜBINGEN



#### HERAUSGEBER

medius KLINIKEN gGmbH  
EINE GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT  
DES LANDKREISES ESSLINGEN

SITZ Kirchheim unter Teck

Zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015

VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATS

Landrat Heinz Einingner

GESCHÄFTSFÜHRER Sebastian Krupp

GESCHÄFTSFÜHRER MEDIZIN

Dr. med. Jörg Sagasser

Amtsgericht Stuttgart

HRB 731011

UST-IdNr. DE 266222308

UNTERNEHMENSKOMMUNIKATION

Charlottenstraße 10

73230 Kirchheim unter Teck

## DAS KONTINENZ- UND BECKENBODEN- ZENTRUM

Informationen für Patienten  
und Angehörige



**medius KLINIK  
OSTFILDERN-RUIT**

## KOMPETENZ FÜR KONTINENZ

Inkontinenz ist eine Volkskrankheit. Sechs Millionen Menschen in Deutschland leiden unter unfreiwilligem Urinabgang und / oder Stuhlhalteschwäche.

Das Kontinenz- und Beckenbodenzentrum an der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT ist eine anerkannte Beratungsstelle der Deutschen Kontinenzgesellschaft. Eigens ausgebildete Experten aus der Gynäkologie, der Urologie und der Chirurgie arbeiten hier eng zusammen. Harninkontinenz kann viele verschiedene Ursachen haben, die unterschiedlich behandelt werden. Auch medikamentöse und physiotherapeutische Therapiemaßnahmen können bei der Harninkontinenz sehr häufig helfen. Neue minimal-invasive Techniken erleichtern operative Eingriffe wesentlich.

Zum Team gehören außerdem spezialisierte Physiotherapeuten aus dem Vitalcenter, das der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT angegliedert ist. Bei vielen Patienten kann durch gezieltes Training gegen die Beckenbodenschwäche angegangen werden.

## PRÄVENTION UND NEUES GEWEBE

Frauen leiden oft infolge von schweren Geburten an Inkontinenz. Prävention, also Rückbildungsgymnastik und gezieltes Beckenbodentraining, hilft in vielen Fällen.

Bei Operationen werden oft synthetische Gewebe, Netze oder kleine Bänder eingesetzt. Der Eingriff ist sehr schonend und oft reicht ein kurzer stationärer Aufenthalt.

Bei Frauen wie bei Männern ist das Thema Inkontinenz sehr schambehaftet. Die Sprechstunde bei erfahrenen Ärzten ist hier für viele Frauen und Männer der erste Anlaufpunkt, der bereits Erleichterung bringt.

**IN 80 PROZENT ALLER FÄLLE KANN DEN PATIENTEN IM KONTINENZ- UND BECKENBODENZENTRUM GEHOLFEN WERDEN.**

## PRÄZISE DIAGNOSE

Prostataleiden und hohes Alter sind bei Männern oft der Auslöser für Inkontinenz. Auch hier können mit gezieltem Muskeltraining erstaunliche Erfolge erzielt werden. Ein Gerät zur Blasenfunktionsmessung bei gleichzeitiger Bildgebung des Harntraktes erleichtert eine präzise Diagnose, die Voraussetzung für eine gezielte und erfolgreiche Therapie ist.

Neben der Prostataentfernung bei Prostatakrebs können auch Operationen an der Prostata oder am Enddarm vorübergehend zu einer Harninkontinenz führen. Entsprechend fällt die Behandlung unterschiedlich aus.

Die häufigsten Ursachen der Stuhlhalteschwäche sind mehrfache Geburten, Beckenbodenschwäche sowie altersbedingte Schließmuskelschwäche. In aller Regel kann bereits durch Ausschöpfung der konservativen Therapiemöglichkeiten inklusive der modernen Biofeedback-Therapie und Schließmuskelstimulation wirksam geholfen werden. Ansonsten stehen alle modernen minimal-invasiven operativen Therapieverfahren sowie auch die Implantation eines künstlichen Blasenschließmuskels zur Verfügung.



## DIE SCHNITTSTELLE

Im Beckenboden liegen Blase, Geschlechtsorgane und Enddarm nahe beieinander. Nicht selten wird bei der Diagnose auch Stuhlinkontinenz zum Thema. Hier sind die Chirurgen gefordert.

Im Kontinenz- und Beckenbodenzentrum sind die Wege kurz und deshalb die Abstimmung zwischen den Fachärzten der unterschiedlichen Disziplinen schnell und unkompliziert.

Hier liegt der Vorteil einer zertifizierten Beratungsstelle an einem Krankenhaus, das alle beteiligten Disziplinen vorhält. Im Landkreis Esslingen ist dies nur an der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT der Fall.

