

14. + 15. April 2018 • jeweils 11-17 Uhr
K3N Die Stadthalle Nürtingen

FORUM
Gesundheit

Eine Kooperation von

medius
KLINIKEN
EINE GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
DES LANDKREISES ESSLINGEN
Vertrauen. Können

**Themenschwerpunkt
Herz**



**Mit informativem
Vortragsprogramm
und Aussteller-Aktionen zu**

- Gesundheit
- Ernährung
- Therapie
- Wellness
- Prävention
- Wohlbefinden
- Reha



Eintritt frei!

Mit Bewirtung
Gewinnspiel am Stand der NTZ
Bastelecke und Kinderschminken

Kleiner Saal I

- 11.50-12.20 Uhr **Aurafotografie – Was ich ausstrahle, ziehe ich an**
Sabine Greiner
- 12.30-13.00 Uhr **Mischform – die etwas andere Denkweise**
Karina Mammel
- 13.10-13.40 Uhr **Ein leistungsstarkes Gehirn in jedem Alter!**
Elke Wörfel
- 13.50-14.20 Uhr **Zeig dem Schmerz die rote Karte – Ursachen und Hintergründe (chronischer) Schmerzen und deren Therapiemöglichkeiten aus ganzheitlicher Sicht**
Colette Knaus
- 14.30-15.00 Uhr **Kinesio-Tape: Was ist das Geheimnis der bunten Pflaster**
Colette Knaus
- 15.10-15.40 Uhr **Gesund alt werden mit Ihrer privaten Krankenversicherung – Wege aus dem Beitragsfluch**
Dietmar M. Buntz
- 15.50-16.30 Uhr **Privat versichert? Zurück in die Gesetzliche Möglichkeiten und Risiken**
Dietmar M. Buntz

- AOK - Die Gesundheitskasse KundenCenter Nürtingen
- AURA - Yoga & Klang
- Auric Hörcenter Stgt. – Bad-Cannstatt GmbH & Co. KG
- AyurvedaPeter1
- Buntz Consulting
- DEVK Versicherung / Bahn BKK
- DVAG
- Elke Wörfel, Ernährungsberatung
1. Vorsitzende Naturheilverein Esslingen
- Firma Energetix-Weingart
- GAIRING Die Augenoptiker
- Praxis für ganzheitliche Therapie Knaus
- Gesundheits-Optimierung Ursula Püttmann
- Haut Kontur
- Heinz Brenner GmbH / Gesundheitsforum Zollernalb
- HypnoTrixX - Hypnose
- HYLEA Handelsvertretung
- IKK classic
- Insektenschutz Mayer
- Irina Dejan Thermomix
- KÖRPERFIT - BEWEG(T) DICH!
- medius KLINIKEN gGmbH
KIRCHHEIM | NÜRTINGEN | OSTFILDERN-RUIT
- Panorama Therme Beuren
- Praxis am EvoPark
- Praxis für praktische Pädagogik Karina Mammel
- Sabine Greiner Aurafotografie und Persönlichkeitsentwicklung
- Sanitätshaus Knecht Orthopädietechnik GmbH
vertreten durch Firma ottobock
- RehaPoint
- Selbsthilfekontaktstelle im Bürgertreff
- Stadtwerke Nürtingen GmbH
- Stadt Nürtingen
- Tien Direkt Süd GmbH
- Vivena Gebr. Elmer + Zweifel GmbH + Co. Textil KG
- Waldenmaier Insektenschutzgitter
- Yogawerkstatt Bempflingen

Kleiner Saal II

- 11.10-11.40 Uhr **Konzept und Wirkung der Evolutionspädagogik**
Karina Mammel
- 11.50-12.20 Uhr **Wie bekomme ich all die Nährstoffe die ich brauche?**
Ursula Püttmann
- 12.30-13.00 Uhr **Schmerzmittel – was zu beachten ist!**
Ursula Püttmann
- 13.10-13.40 Uhr **Yoga, Entspannung und Rehabilitation**
Aurelia Ueberschuß
- 14.30-15.00 Uhr **Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung – wer braucht was?**
Beatrix Wicha
- 15.10-15.40 Uhr **Der Darm – das Tor zur Gesundheit**
Elke Wörfel
- 15.50-16.20 Uhr **Starke Knochen, stabile Gelenke und gesunde Zähne in jedem Lebensalter!**
Elke Wörfel

*Änderungen vorbehalten



Panoramasaal

- 11.00-11.30 Uhr **Gesund und fit älter werden – was kann ich tun?**
PD Dr. med. Dr. Univ. Rom Andrej Zeyfang, Chefarzt
- 11.30-12.00 Uhr **Wenn das Herz unter Druck gerät – Vorbeugung und Behandlung des Bluthochdrucks**
PD Dr. med. Martin Beyer, Chefarzt
- 12.00-12.30 Uhr **Wenn das Herz aus dem Takt gerät – Schrittmacher und ICD-Therapie**
Dr. med. Matthias Zirnis, Leitender Oberarzt
- 12.30-13.00 Uhr **Herz in Gefahr – Behandlung des akuten Herzinfarktes**
PD Dr. med. Martin Beyer, Chefarzt
- 13.00-13.30 Uhr **Wiederbelebungsmaßnahmen beim Herz-Kreislauf-Stillstand**
Dr. med. Peter Fogarassy, Oberarzt
- 13.30-14.00 Uhr **Das schwache Herz – Ursachen und Therapie**
Dr. med. Christoph Bollinger, Oberarzt
- 14.00-14.30 Uhr **Bluterbrechen und Teerstuhl – was steckt dahinter?**
Dr. med. Alexander Golf, Leitender Oberarzt
- 14.30-15.00 Uhr **Kleiner Übeltäter – große Wirkung: Helicobacter pylori**
Dr. med. Udo Decker, Oberarzt
- 15.00-15.30 Uhr **Nur wer brennt, kann ausbrennen – Prävention des Burn-Outs**
Prof. Dr. med. Christian Jacob, Chefarzt
- 15.30-16.00 Uhr **Wann wird aus Traurigkeit Depression?**
Prof. Dr. med. Christian Jacob, Chefarzt
- 16.00-16.30 Uhr **Krank vor Angst . . .**
Prof. Dr. med. Christian Jacob, Chefarzt
- 16.30-17.00 Uhr **Arthrose an den großen Gelenken**
Dr. med. Florian Bopp, Chefarzt

*Änderungen vorbehalten



Panoramasaal

- 11.00-11.30 Uhr **Inkontinenz – immer noch ein Tabuthema?**
Marcus Eppinger, Oberarzt
- 11.30-12.00 Uhr **Plastische und ästhetische Chirurgie – mehr als Schönheitschirurgie**
Dr. med. Michael Kaun, Chefarzt
- 12.00-12.30 Uhr **Arthrose an der Hand**
Dr. med. Michael Kaun, Chefarzt
- 12.30-13.00 Uhr **Chronische Schmerzen – alles versucht, nichts hilft. Neue Therapieverfahren bei Rücken- und Knieschmerzen – Neuromodulation**
Prof. Dr. med. Torsten Schröder, Chefarzt
- 13.00-13.30 Uhr **Alles im Lot? Die balancierte Therapie der Wirbelsäule**
Dr. med. Christian Rank, Leitender Oberarzt
- 13.30-14.00 Uhr **Darmkrebsvorsorge**
Dr. med. Ulrich Römmele, Chefarzt
- 14.00-14.30 Uhr **Neues zur Divertikelkrankheit: Diagnose und Behandlung**
Dr. med. Katrin Benzler, Oberärztin
- 14.30-15.00 Uhr **Volkskrankheit Sodbrennen**
Joachim Bischoff, Oberarzt
- 15.00-15.30 Uhr **Komplikationen bei der Refluxkrankheit**
Dr. med. Ulrich Römmele, Chefarzt
- 15.30-16.00 Uhr **Laparoskopische Eingriffe bei Sodbrennen**
Dr. med. Klaus Kraft, Chefarzt
- 16.00-16.30 Uhr **Moderne Diabetestechnologie – ist die Blutzuckermessung in Zukunft überflüssig?**
Dr. med. Gabriele Götz, Oberärztin
- 16.30-17.00 Uhr **Notfallversorgung am Krankenhaus**
Dr. med. Heiner Stäudle, Oberarzt

*Änderungen vorbehalten

Kleiner Saal I

- 11.10-11.40 Uhr **Schön & jung – kommt von innen!**
Ursula Püttmann
- 11.50-12.20 Uhr **Aurafotografie – Was ich ausstrahle, ziehe ich an**
Sabine Greiner
- 12.30-13.00 Uhr **Warum 9 von 10 Vitamin-D-Mangel haben . . .**
Ursula Püttmann
- 13.10-13.40 Uhr **Gesund alt werden mit Ihrer privaten Krankenversicherung – Wege aus dem Beitragsfluch**
Dietmar M. Buntz
- 13.50-14.20 Uhr **Konzept und Wirkung der Evolutionspädagogik**
Karina Mammel
- 15.10-15.40 Uhr **Mischform – die etwas andere Denkweise**
Karina Mammel
- 16.00-16.30 Uhr **Privat versichert? Zurück in die Gesetzliche – Möglichkeiten und Risiken**
Dietmar M. Buntz

Kleiner Saal II

- 12.00-12.30 Uhr **Zeig dem Schmerz die Rote Karte – Ursachen und Hintergründe (chronischer) Schmerzen und deren Therapiemöglichkeiten aus ganzheitlicher Sicht**
Colette Knaus
- 12.40-13.10 Uhr **Kinesio-Tape: Was ist das Geheimnis der bunten Pflaster**
Colette Knaus
- 13.20-13.50 Uhr **Yoga, Entspannung und Rehabilitation**
Aurelia Ueberschub
- 14.00-14.30 Uhr **FES – Funktionelle ElektroStimulation**
John Messelberger
- 14.40-15.10 Uhr **Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung – wer braucht was?**
Beatrix Wicha
- 15.20-15.50 Uhr **Der Darm – das Tor zur Gesundheit**
Elke Wörfel
- 16.00-16.30 Uhr **Starke Knochen, stabile Gelenke und gesunde Zähne in jedem Lebensalter!**
Elke Wörfel

*Änderungen vorbehalten