

## NACH DER DARMSPIEGELUNG – WORAUF MUSS ICH ACHTEN?

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir haben bei Ihnen, wie besprochen, nach entsprechender Aufklärung und mit Ihrer Zustimmung eine Darmspiegelung durchgeführt.

Sollten Sie eine Propofol-Sedierung erhalten haben, müssen Sie von einer **Begleitperson** in der Klinik abgeholt und nach Hause begleitet werden.

Es ist normal, dass Sie sich in den Stunden nach der Untersuchung noch etwas matt und müde fühlen. Ihr Reaktionsvermögen kann beeinträchtigt sein und daher dürfen Sie am Untersuchungstag **kein Fahrzeug selbst steuern**, keine Maschinen bedienen und auch keine wichtigen Entscheidungen treffen. Am Tag nach der Untersuchung bestehen diesbezüglich keine Einschränkungen mehr.

Nach der Untersuchung kann es, bis die während der Untersuchung eingebrachte Luft den Darm wieder verlassen hat, noch zum Auftreten **schmerzhafter Blähungen** kommen. Sobald Sie sich gut fühlen und keine Blähungen mehr bestehen, können Sie wieder **normal essen**.

Sollten nach Verlassen der Klinik Bauchschmerzen, Fieber, Schweißausbrüche, Blutabgang über den Darmausgang oder andere Störungen (z. B. Schwindel oder Übelkeit) auftreten, zögern Sie nicht, egal zu welcher Tageszeit, und **informieren Sie uns unverzüglich** telefonisch unter der Rufnummer **0711 / 4488-16001**. Sollte es irgendwelche Probleme mit der telefonischen Erreichbarkeit geben, stellen Sie sich unmittelbar in der Zentralen Notaufnahme (ZNA) der Klinik vor. **Komplikationen** sind selten, jedoch ist es im Falle einer eingetretenen Komplikation äußerst wichtig, sie **früh** zu **erkennen** und richtig zu behandeln!

Häufig werden im Rahmen einer Darmspiegelung „**Polypen**“ entfernt. Dies ist keineswegs selten oder ungewöhnlich: Beinahe die Hälfte der Bevölkerung in einem Alter von 50 Jahren oder älter weist solche gutartigen Wucherungen („Adenome“) im Darm auf. Es ist jedoch wichtig, diese Polypen zu entfernen, da sich aus ihnen in manchen Fällen ein Darmkrebs entwickeln kann.

Nach einer Polypentfernung sollten Sie stärkere körperliche Beanspruchungen (z. B. sportliches Training) für 2 Tage vermeiden.

Im Rahmen einer Polypentfernung werden häufig Metall-Klammern („Clips“) platziert, um Nachblutungen oder tiefere Darmwand-Verletzungen zu verhindern – diese Clips fallen meist unbemerkt nach Abheilen der Schleimhautwunde ab und werden mit dem Stuhlgang ausgeschieden.

Jeder entfernte Polyp wird mikroskopisch untersucht. Das Ergebnis dieser mikroskopischen Analyse („**Histologie**“) liegt uns 1-2 Wochen nach Ihrer Darmspiegelung vor.

Wir informieren Sie selbst und Ihre zuweisenden Ärzte zum Ergebnis dieser mikroskopischen Untersuchung – sollten Sie einmal irrtümlich keine Information erhalten, sprechen Sie uns bitte an!



**VORSICHT!** Ggf. folgt nach der Spiegelung noch das wichtige Ergebnis einer Gewebeuntersuchung (Histologie)!

Sind Polypen entfernt worden, werden frühere **Kontrollen** bzw. wird eine frühere neue Vorsorge erforderlich als bei Menschen, bei denen keine Polypen entfernt werden mussten. Der empfohlene Zeitpunkt hängt von Größe, Zahl und mikroskopischem Typ entfernter Polypen ab.

Auf der Rückseite dieses Informationsblattes finden Sie eine Liste typischer Kontroll-Intervalle.

## TYPISCHE KONTROLL-INTERVALLE

- » ≤ 2 Polypen < 10 mm, niedriggradige intraepitheliale Neoplasie → 5 Jahre
- » > 2 Polypen, 1 Polyp > 10 mm, 1 Polyp vom villösen oder serratierten Typ → 3 Jahre
- » > 4 Polypen → 1 Jahr
- » großer, breitbasiger Polyp; Polyp, der in mehreren Stücken abgetragen wird → 3 bis 6 Monate



**ABER:** Im Einzelfall kann es immer Gründe geben, hiervon abzuweichen. Wir werden Sie hierzu informieren.  
Die Einhaltung der empfohlenen Kontrollen ist äußerst wichtig!

## NOCH FRAGEN?

Sprechen Sie uns, Ihren Haus- oder Facharzt an. Unsere Kontaktdaten finden Sie in der untenstehenden Übersicht.

## WIR WÜNSCHEN IHNEN FÜR IHRE GESUNDHEIT ALLES GUTE

Ihr Endoskopie-Team der Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie und Tumormedizin

medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT  
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS  
DER UNIVERSITÄT TÜBINGEN  
Hedelfinger Straße 166  
73760 Ostfildern

### KONTAKT

TELEFON	0711 / 4488-11400
FAX	0711 / 4488-11409
E-MAIL	ruitsekretariat-gastroonko@medius-kliniken.de
WEB	medius-kliniken.de
ZENTR. NOTAUFNAHME	0711 / 4488-16001
NOTARZT	112

mKR-327-2220