

**KLINIK FÜR  
INNERE MEDIZIN,  
HERZ- UND KREISLAUF-  
ERKRANKUNGEN**

OSTFILDERN-RUIT



Vertrauen.Können

**M** medius KLINIK  
OSTFILDERN-RUIT

Wenn es um Ihre Gesundheit geht,  
möchten wir Ihr Mittelpunkt sein.  
Mit umfassender medizinischer  
Kompetenz und größtem  
persönlichem Engagement.

Ihre **medius** KLINIK OSTFILDERN-RUIT



**Prof. Dr. med. Christian Herdeg**  
Chefarzt

## **HERZLICH WILLKOMMEN,**

wir begrüßen Sie in der Klinik für Innere Medizin, Herz- und Kreislauferkrankungen an der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT. Unsere Klinik stellt sich dem Auftrag, Patienten mit Herz- und Kreislauferkrankungen aus den Fildern und dem Ballungsgebiet Mittlerer Neckar wohnortnah, menschlich und auf höchstem medizinischen Niveau zu behandeln.

Als Spezialklinik für Erkrankungen des Herzens und der Gefäße stehen wir Ihnen mit einem kompetenten Behandlungsteam rund um die Uhr zur Verfügung. Für Patienten mit akutem Herzinfarktrisiko steht zudem immer eine 24-Stunden-Bereitschaft zur Verfügung, um sofort mittels Herzkatheter (Ballon und Stent) behandeln zu können. Im Bereich der Rhythmologie führen wir elektrophysiologische Untersuchungen durch und behandeln Herzrhythmusstörungen auch mittels Katheterablation. Es werden alle Schrittmacher- und Defibrillatorsysteme auf höchstem Niveau implantiert und nachgesorgt. Auch Erkrankungen der peripheren Gefäße werden von uns katheterinterventionell versorgt.

Durch eine enge Kooperation mit der Universität Tübingen führen wir zudem minimal-invasive Aortenklappenersatz-Eingriffe ohne Vollnarkose durch. Unsere Klinik verfügt über die volle Weiterbildungsermächtigung zum Kardiologen und zum Internisten. Wir beraten, untersuchen und behandeln unsere Patienten nach den höchsten medizinischen und wissenschaftlichen Standards. Ihr Wohl steht immer im Vordergrund unserer Bemühungen. Bitte informieren Sie sich auf diesen Seiten über uns und unsere Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns auf Sie!

A handwritten signature in blue ink, reading "Christian Herdeg". The signature is written in a cursive, flowing style.

**Prof. Dr. med. Christian Herdeg**  
Chefarzt

## UNSERE PHILOSOPHIE

---

### NUR MITEINANDER GELINGT MEDIZIN

Herz-Kreislauf-Erkrankungen stellen in den westlichen Ländern die häufigste Todesursache dar. Wir stellen uns durch rechtzeitige Prävention, spezialisierte Diagnostik und die individuell beste Therapie dieser Herausforderung.

Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Tübingen kooperieren wir in Forschung sowie Therapie und sichern so unserer Klinik bei der Entwicklung neuer Behandlungskonzepte den neuesten Stand.

Die Klinik für Innere Medizin, Herz- und Kreislauf-erkrankungen verbindet Hochleistungsmedizin mit Menschlichkeit. Die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Patienten wiederherzustellen ist unser Auftrag. Die Grundlagen unserer Arbeit sind das Recht auf Selbstbestimmung unserer Patienten sowie deren körperliche, seelische, soziale und kulturelle Ansprüche.

Wir sind unseren Patienten nah. Günstig gelegen im Grünen und am Stadtrand von Stuttgart sind wir die nächstgelegene Klinik zu Flughafen, Messe und Autobahn. Als Heimatkrankenhaus der Menschen auf den Fildern verstehen wir die Bedürfnisse und Sorgen unserer Patienten und stehen bei akuten Notfällen 24 Stunden bereit – an 365 Tagen im Jahr.

Wir sind unseren Patienten aber nicht nur räumlich, sondern auch menschlich nah. „Was Du nicht willst, das man Dir tu‘, das füg‘ auch keinem andern zu“, sagt der Volksmund. Genau diese einfach klingende Wahrheit ist auch die Basis unserer Behandlung – gerade in ernstesten Situationen und vor schwierigen Entscheidungen.





## WIE DAS HERZ SCHLÄGT

---

Unser Herz pumpt in einer Minute circa vier bis fünf Liter Blut durch unseren Körper. In einer Stunde sind das 240 Liter, am Tag entspricht das dann etwa 6.000 Liter Blut. Im Monat pumpt das Herz 175.000 Liter und im Jahr mehr als zwei Millionen Liter Blut.

Nach vier Jahren entspricht die Menge des von einem einzigen Herzen transportierten Blutes etwa der Menge an Gold, die seit Anbeginn der Zeit von Menschenhand zutage gefördert wurde.

Doch unser Herz arbeitet immer weiter, ununterbrochen, ohne Schlaf, von unserem ersten bis zu unserem letzten Atemzug. Ein ganzes Leben ohne eine Sekunde Pause – was für ein wundervolles Organ.

Das Herz ist der Motor unseres Lebens. Dieses Wunder zu schützen und vor Schaden zu bewahren, ist unsere „Herzensangelegenheit“.





## DIAGNOSE UND THERAPIE

---

### KLINISCHE KARDIOLOGIE

- » Elektrokardiographie (EKG)
- » Belastungs-EKG
- » Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruckmessung
- » Echokardiographie (Farbduplex, Stress-Echokardiographie und transösophageale Echokardiographie)
- » Herzschrittmacher- und Defibrillator-Kontrollen
- » Medikamentöse Therapie
- » Herz-Kernspinuntersuchung (MRT)
- » Herz-Computertomographie (Kardio-CT)

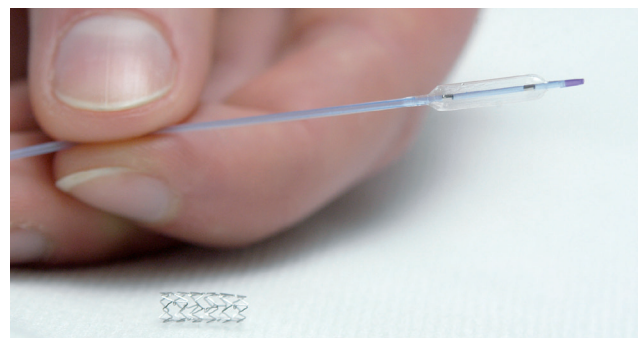
### INTERVENTIONELLE KARDIOLOGIE

- » Ambulante und stationäre Herzkatheteruntersuchung (Rechts-/Linksherzkatheter) einschließlich Koronararteriendarstellung
- » Aufdehnung von Engstellen der Herzkranzgefäße (PTCA) und Einsetzen von Stents
- » Neue diagnostische Verfahren, z. B. Fraktionelle Flussreserve FFR und intravaskulärer Ultraschall (IVUS)
- » Neue therapeutische Verfahren, z. B. lokale antiproliferative Behandlung ohne Stent
- » Herzmuskelbiopsien zur genauen Abklärung der Herzmuskelschwäche
- » Belastungs-Einschwemmkatheteruntersuchungen
- » Minimal-invasiver kathetergestützter Herzklappenersatz (TAVI) sowie Raffung der Mitralklappe (MitraClip®) in Zusammenarbeit mit herzchirurgischen Partnerkliniken

### SCHWERPUNKTE AUF EINEN BLICK:

---

- » Durchblutungsstörungen im Bereich der Herzkranzgefäße (koronare Herzerkrankung)
- » Behandlung des akuten Herzinfarktes
- » Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- » Herzrhythmusstörungen
- » Gefäßerkrankungen
- » Herzmuskelerkrankungen und Herzklappenfehler
- » Nicht-invasive kardiale Bildgebung („Der sanfte Blick ins Herz“)
- » Intensivmedizin
- » Prävention
- » Rehabilitation





## ELEKTROPHYSIOLOGIE

- » Interventionelle elektrophysiologische Diagnostik
- » Katheterablationen von Herzrhythmusstörungen

## SCHRITTMACHER UND ICD

- » Operation und Nachsorge aller Schrittmacher- und Defibrillatorsysteme
- » Kardiale Resynchronisationstherapie (CRT)
- » Eventrecorder inkl. Spezialgeräten bei unklarem Schlaganfall

## ANGIOLOGIE

- » Doppler- und Duplexsonographie
- » DSA-Angiographie
- » MR-Angiographie
- » PET-CT
- » Interventionelle Darstellung der peripheren Gefäße, insbesondere der Nierengefäße, hals- und hirnernährenden Arterien sowie der Becken- und Beinarterien
- » Ballondilatation
- » Perkutane transluminale Angioplastie, PTA
- » Stentimplantation inklusive medikamentbeschichteter Stents auch in peripheren Gefäßen
- » Interdisziplinäre Hybrid-Konzepte

## HERZKATHETER-LABOR

In unseren beiden modernsten Herzkatheter-Laboratorien werden Untersuchungen und minimal-invasive Behandlungen von verengten oder verschlossenen Herzkranzgefäßen durchgeführt.

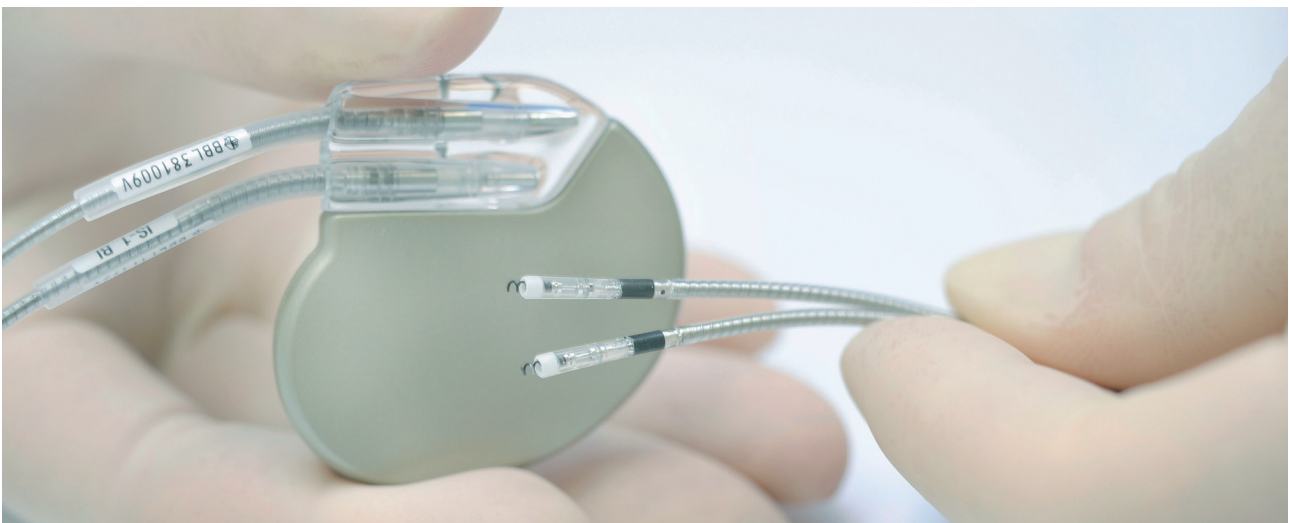
Aber auch Rechtsherzkatheteruntersuchungen und Probenentnahmen aus dem Herzmuskel gehören zur Routine. Für schwerstkranken Patienten mit unzureichender Herzleistung steht eine intraaortale Ballonpumpe bereit.

## HYBRID-INGRIFFSRAUM

Der neue multifunktionale Eingriffsraum erfüllt alle Anforderungen an einen Operationssaal.

Mit einer Katheteranlage der allerneuesten Generation werden in ihm neben Herzkatheteruntersuchungen, Ballonaufdehnungen und Stent-Implantationen auch interventionelle elektrophysiologische Untersuchungen und Katheterablationen bei Herzrhythmusstörungen durchgeführt.

Zudem werden hier auch interventionelle Eingriffe an den peripheren Gefäßen sowie Herzschrittmacher- und Defibrillator-Operationen durchgeführt.



## QUALITÄTSMANAGEMENT

Eine interne Qualitätssicherung mit umfassender Erfassung der Daten aller Koronarangiographien und PCIs (= Ballondilatation und/oder Stentimplantation) wird auf freiwilliger Basis von uns durchgeführt. Dies führt zu einem hohen Sicherheits- und Qualitätsstandard der invasiven Kardiologie an unserer Abteilung. Die Teilnahme am bundesweiten Register (BQS = Bundesgeschäftsstelle Qualitätssicherung) für invasive koronare Diagnostik und Therapie ist obligat. Zudem haben wir uns freiwillig einer externen Qualitätssicherung (GeQIK = Geschäftsstelle Qualitätssicherung im Krankenhaus, Baden-Württemberg) angeschlossen. Ebenfalls unterliegen alle Herzschrittmacher- und ICD-Implantationen einer internen und externen Qualitätssicherung.

Innerhalb der Klinik verpflichten wir uns mit wöchentlichen internen ärztlichen Fortbildungen, Regelkommunikation und einem Jahresfortbildungsprogramm für den Pflegedienst, monatlichen Oberarztbesprechungen, Besprechungen schwieriger Fälle auf der Intensivstation

(MoMo-Konferenz) und vielen weiteren Schulungen einer stetigen Verbesserung unserer Kommunikation und Qualität. Außerdem nehmen wir an einem bundesweiten Qualitätsmanagements-Interventionsprojekt teil, mit dem Ziel, die Behandlungszeiten und die Ergebnisqualität bei Patienten mit akutem ST-Hebungsinfarkt zu verbessern. Hierzu werden Patienten- und Behandlungsdaten webbasiert erfasst und systematisch an alle an der Behandlung der Notfallpatienten beteiligten Personen und Institutionen in gemeinsamen interaktiven Veranstaltungen rückgekoppelt. Das bundesweite Projekt heißt FITT-STEMI (Feedback Intervention and Treatment Times in ST-Elevation Myocardial Intervention).

Letztlich helfen auch der für uns selbstverständliche interdisziplinäre Austausch in einer Klinik der kurzen Wege, eine stetige Prozessoptimierung und eine systematische Patientenbefragung dabei, möglichst optimale Qualität zu erreichen.

### CHECKLISTE FÜR DIE STATIONÄRE AUFNAHME

- » Bitte lassen Sie sich durch Ihren behandelnden Arzt eine Überweisung zur stationären Aufnahme aushändigen, ohne die kann eine stationäre Aufnahme nicht erfolgen. Bitte erscheinen Sie zur vereinbarten Uhrzeit am Informationsschalter.
- » Bitte bringen Sie Ihre Krankenversichertenkarte („Chipkarte“) mit.
- » An der Information wird Sie eine Mitarbeiterin unseres Sekretariates abholen und bei den nächsten Schritten bis zum Eintreffen auf der Station begleiten.
- » Sofern nicht anders vereinbart, können Sie am Aufnahmetag ein Frühstück zu sich nehmen. Soll bei Ihnen direkt am Aufnahmetag eine Herzkatheteruntersuchung durchgeführt werden, kommen Sie bitte nüchtern. Ihre morgendlichen Medikamente sollten Sie aber in jedem Fall mit einem kleinen Schluck Flüssigkeit zu sich nehmen.
- » Bitte bringen Sie Ihre vorliegenden ärztlichen Unterlagen zur Aufnahme mit. Ihr Arzt wird Ihnen die Befunde gerne in Kopie oder im Original zur Verfügung stellen.
- » Bringen Sie bitte eine Liste der aktuell von Ihnen eingenommenen Medikamente mit.
- » Sollten Sie sich verspäten oder den Termin nicht wahrnehmen können, so teilen Sie uns dies bitte frühestmöglich mit.
- » Im Falle einer fieberhaften Erkrankung oder eines Infektes besprechen Sie das Vorgehen bitte mit Ihrem Hausarzt. In aller Regel wird man im Falle eines Infektes den Aufnahmetermin – sofern möglich – auf einen baldmöglichsten späteren Zeitpunkt verschieben.



## UNSERE STATIONEN

---

Auf unseren internistischen und kardiologischen Stationen stehen insgesamt 120 Betten zur Verfügung. Jährlich werden auf diesen Stationen mehr als 7.000 stationäre Patienten versorgt.

Die häufigsten behandelten kardiologischen Erkrankungen sind akute oder drohende Herzinfarkte, Herzbeschwerden auf dem Boden einer koronaren Herzerkrankung, Herzklappen- oder Herzmuskelerkrankungen und Rhythmusstörungen.

## CHEST PAIN UNIT

---

**Es geht um jede Minute: Bei einem Herzinfarkt kann schnelle Hilfe Leben retten. An der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT ist eine so genannte Chest-Pain-Unit (CPU) eingerichtet und von der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie bereits zertifiziert worden.**

Sieben Tage in der Woche steht damit ein Team erfahrener Ärzte bereit, das schon die Vorboten eines Herzinfarktes schnell erkennen und umgehend die richtige Behandlung einleiten kann. Angesiedelt ist die CPU in der Zentralen Notaufnahme, geleitet wird sie von den erfahrenen Kardiologen der Klinik für Herz- und Kreislauferkrankungen der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT.

Bei Patienten mit Brustschmerzen ist oft nicht auf den ersten Blick eindeutig erkennbar, was diese Schmerzen eigentlich auslöst. Unser Team klärt dann sehr schnell, was die Ursache der Brustschmerzen ist, vielleicht eine Lungenembolie oder tatsächlich ein Herzinfarkt beziehungsweise seine Vorboten. Dann werden entsprechende Medikamente verabreicht oder im Herzkatheterlabor die verstopften Blutgefäße mit einem Ballon geweitet und ein sogenannter Stent gesetzt.

Mit Elektrokardiogramm, Ultraschall, Puls- und Blutdruckmessung stellt die CPU schnell fest, wie schwer die Erkrankung ist. Es kann Entwarnung gegeben werden oder sogleich eine Behandlung in der Kardiologie begonnen werden. Internationale und nationale Erfahrungen mit diesen „Brustschmerz-Task-Forces“

beweisen, dass die Sterblichkeit bei Herzinfarkten deutlich gesenkt werden kann. Außerdem werden Fehldiagnosen und -behandlungen vermieden.

Die erfahrenen Mitarbeiter in der Rettungsleitstelle (Telefon 112) kündigen den CPU Patienten mit den einschlägigen Symptomen an, so dass der Patient sofort von der CPU empfangen und entsprechend behandelt wird. „Time is muscle“ – jede Minute zählt und kann den Herzmuskel vor bleibenden Schäden bewahren. Deshalb ist es wichtig, ein eingespieltes Team bereit zu halten.

## PFLEGEDIENST

---

Menschliche Zuwendung einerseits, die vielfältigen Möglichkeiten der sogenannten „Hightech-Medizin“ andererseits und administrative Tätigkeiten prägen den Alltag des Pflegepersonals. Sehr viel praktisches Können und ein hohes Maß an theoretischem Wissen sind grundlegende Voraussetzungen für eine individuell geplante Pflege.

Das primäre pflegerische Ziel ist, die Patienten unter Einbeziehung ihrer Angehörigen bzw. ihrer Betreuer dabei zu unterstützen, ihre Unabhängigkeit so schnell wie möglich wieder zu erlangen oder bei der Überwindung bleibender Einschränkungen Beratung und Hilfestellung zu leisten.

Durch kontinuierliche externe und innerbetriebliche Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen halten wir

die Qualifikation unserer Mitarbeiter auf dem neuesten Stand. Eine große Anzahl der Pflegekräfte im Operations-, Anästhesie- und Intensivbereich haben eine zusätzliche zweijährige Weiterbildungsmaßnahme erfolgreich absolviert. In den Gesundheits- und Krankenpflegeschulen der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT und der medius KLINIK NÜRTINGEN werden permanent Nachwuchskräfte für die Pflege ausgebildet.

Wir versichern unseren Patienten, dass wir alles, was im Rahmen unserer Möglichkeiten steht, tun werden, damit sich unsere Patienten in unserer Klinik von der Aufnahme bis zur Entlassung entsprechend unserem Leitbild gut betreut und versorgt fühlen.



## IHR WEG ZU UNS

---



### Dagmar Fopp

Sekretariat

Tel. 0711 / 4488-11450

d.fopp@medius-kliniken.de



### Adriana Ileana

Sekretariat

Tel. 0711 / 4488-11450

a.ileana@medius-kliniken.de

### STATIONÄRE AUFNAHME

#### Aufnahme elektiv / geplant

Sekretariat

Tel. 0711 / 4488-11450

ruitsekretariat-kardio@medius-kliniken.de

#### Aufnahme dringlich

Internist Zentrale Notaufnahme 24h

Tel. 0711 / 4488-16001

Internist Intensivstation 24h

Tel. 0711 / 4488-16003

24h-Kardiologie-Servicetelefon für Ärzte

Tel. 0711 / 4488-11455

### STATIONÄRE MEDIZIN

#### Kardiologische Privatstation

Tel. 0711 / 4488-17523

#### Station 251

Kardiologische Allgemein- und Monitorstation

Tel. 0711 / 4488-15415

#### Station 261

Kardiologische Allgemein- und Monitorstation

Tel. 0711 / 4488-15415

#### CPU

Tel. 0711 / 4488-16001

#### Intensivstation

Intensiv-Überwachung

Tel. 0711 / 4488-15220

### AMBULANTE MEDIZIN

#### Privatsprechstunde Prof. Dr. Herdeg

Sekretariat

Tel. 0711 / 4488-11450

ruitsekretariat-kardio@medius-kliniken.de

d.fopp@medius-kliniken.de

#### Echokardiographie

Transösophageale Echokardiographie

Stressechokardiographie

Kontrastmittelechokardiographie

Doppler- und Duplexsonographie

Lungenfunktion

Belastungs-EKG

Kardioversionen

Sekretariat

Tel. 0711 / 4488-11450

ruitsekretariat-kardio@medius-kliniken.de

#### Schrittmacher und Defibrillatoren (ICD)

Sekretariat (organisatorisch)

Tel. 0711 / 4488-11450

ruitsekretariat-kardio@medius-kliniken.de

Oberarzt Dr. Alfons Rötzer

Tel. 0711 / 4488-12452

a.roetzer@medius-kliniken.de

### 24H-TELEFON-AUSKUNFT

Internist Zentrale Notaufnahme 24h

Tel. 0711 / 4488-16001

Oberarzt Kardiologie für Ärzte 24h

Tel. 0711 / 4488-11455

## UNSER TEAM

---



**Prof. Dr. med. Christian Herdeg**  
Chefarzt  
Tel. 0711 / 4488-12451  
c.herdeg@medius-kliniken.de



**Dr. med. Alfons Rötzer**  
Leitender Oberarzt  
Tel. 0711 / 4488-12452  
a.roetzer@medius-kliniken.de

Schwerpunkte:  
Leiter Rhythmologie, interventionelle Elektrophysiologie, Schrittmacher und ICD, interventionelle Kardiologie, Intensivmedizin



**Dr. med. Tobias Hövelborn**  
Oberarzt  
Tel. 0711 / 4488-12453  
t.hoevelborn@medius-kliniken.de

Schwerpunkte:  
Interventionelle Kardiologie, Echokardiographie, nichtinvasive Bildgebung, interventionelle Angiologie



**Dr. med. Thilo Rieger**  
Oberarzt  
Tel. 0711 / 4488-12456  
t.rieger@medius-kliniken.de

Schwerpunkte:  
Echokardiographie, interventionelle Kardiologie, Schrittmacher und ICD



**Dr. med. Martin Holzwarth**  
Oberarzt  
Tel. 0711 / 4488-12460  
m.holzwarth@medius-kliniken.de

Schwerpunkte:  
Interventionelle Kardiologie, Schrittmacher und ICD, Rettungswesen, Notfallmedizin

# MEDIUS BEDEUTET MITTELPUNKT

Drei Standorte. Über 3.000 engagierte Mitarbeiter. Ein gemeinsames Ziel: Ihrem Vertrauen jeden Tag aufs Neue gerecht zu werden. Mit hoher medizinischer Fachkompetenz, einer modernen Infrastruktur und großem persönlichem Einsatz.

Den Menschen nahe zu sein, das ist für uns mehr als ein Versprechen. Es ist unser Auftrag als gemeinnütziger Klinikverbund des Landkreises Esslingen. Wenn es um Ihre Gesundheit geht, wollen wir Ihr Medius, Ihr Mittelpunkt sein. Unser Mittelpunkt sind Sie.

## SIE FINDEN UNS HIER

### **medius** KLINIK OSTFILDERN-RUIT

Hedelfinger Straße 166  
73760 Ostfildern  
Telefon 0711 / 4488-0

## WWW.MEDIUS-KLINIKEN.DE

KIRCHHEIM | NÜRTINGEN | OSTFILDERN-RUIT

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS  
DER UNIVERSITÄT TÜBINGEN

### IMPRESSUM

**medius** KLINIKEN gGmbH  
EINE GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT  
DES LANDKREISES ESSLINGEN  
SITZ Kirchheim unter Teck  
Zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015

VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATS  
Landrat Heinz Eininger  
GESCHÄFTSFÜHRER Thomas A. Kräh  
Amtsgericht Stuttgart HRB 731011  
UST-IdNr. DE 266222308

KOMMUNIKATION U. STRATEGIE  
Charlottenstraße 10  
73230 Kirchheim unter Teck  
Fotos: Britt Moulien