



**KLINIK FÜR
FRAUENHEILKUNDE
UND GEBURTSHILFE**

GEBURTSHILFE

OSTFILDERN-RUIT

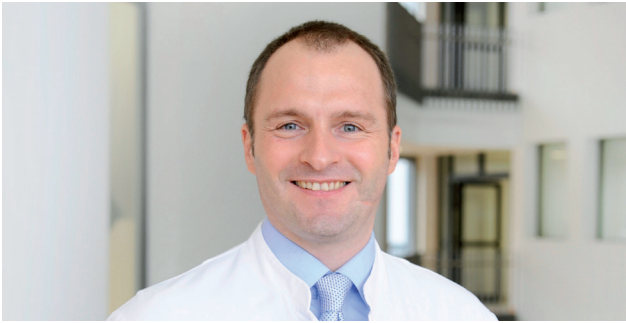
Vertrauen.Können

M **medius** KLINIK
OSTFILDERN-RUIT

„Und jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und
der uns hilft zu leben.“

Hermann Hesse

Ihre **medius** KLINIKEN



Dr. med. Michael Burkhardt
Chefarzt

JEDE GEBURT IST ETWAS BESONDERES

Sehr geehrte Patientinnen und werdende Eltern,

Kinder werden jeden Tag geboren. Doch ist jede Geburt einzigartig und jedes Mal ein kleines Wunder. Für die werdende Mutter und den Vater ist die Geburt ihres Kindes eines der intensivsten und schönsten Erlebnisse.

Wir, die Hebammen, Schwestern und Ärzte, möchten Sie dabei begleiten und bieten Ihnen in der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT eine freundliche und geborgene Atmosphäre für dieses wichtige Ereignis. Dafür stehen drei Kreißsäle bereit, die alle unterschiedlich gestaltet wurden. Trotz der wohnlichen Atmosphäre steht Ihnen rund um die Uhr die Sicherheit eines modernen Krankenhauses mit einem integrierten Notfallmanagement zur Verfügung.

Die Geburt eines Kindes ist ein natürlicher Vorgang, für den Ihr Körper optimal ausgestattet ist und den Sie aus eigener Kraft meistern können. Darin möchten wir Sie bestärken.

Mit freundlichen Grüßen vom gesamten Team

A handwritten signature in black ink that reads "M. Burkhardt". The signature is written in a cursive, slightly stylized script.

Dr. med. Michael Burkhardt
Chefarzt



VOR DER GEBURT

ELTERN-KIND-SEMINAR

Jede Frau erlebt die Geburt ihres Kindes anders, denn jede Geburt ist einzigartig. Viele werdende Mütter möchten sich daher gezielt auf die Geburt vorbereiten. Das Eltern-Kind-Seminar der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT steht Ihnen mit einem umfangreichen Kurs-Angebot zur Verfügung – sowohl für die Zeit vor, während als auch nach der Geburt Ihres Kindes.

SCHWANGEREN-AMBULANZ

Die Schwangeren-Ambulanz können Sie nach Absprache mit Ihrem betreuenden Frauenarzt ab der 38. Schwangerschaftswoche aufsuchen. In Einzelgesprächen beantworten Ihnen unsere Hebammen und Ärzte alle Fragen rund um die Geburt. Auf diese Weise können Sie uns und wir Sie besser kennen lernen.

ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNGEN

Eine Schwangerschaft ist keine Krankheit. Regelmäßige Untersuchungen vor der Geburt sind jedoch wichtig. Sie dienen dazu, mögliche Gefahren für Mutter und Kind frühzeitig zu erkennen und gegebenenfalls medizinisch einzugreifen.

- » Nackentransparenz-Messung
- » Fruchtwasserpunktion
- » 4-D-Ultraschall mit Missbildungsdiagnostik
- » CTG und Doppler-Untersuchung
- » Äußere Wendung bei Beckenendlage
- » Geburtsvorbereitende Akupunktur

KURS-ANGEBOT DES ELTERN-KIND-SEMINARS

ELTERN-KIND-SEMINAR

medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT e. V.
Hedelfinger Straße 166
73760 Ostfildern
Tel. 0711 / 4488-18974
Fax 0711 / 4488-18069
www.eltern-kind-seminar.de

INFORMATIONSABEND

MIT KREISSAALFÜHRUNG

Jeden ersten und dritten Mittwoch
im Monat
Beginn 19:00 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich

KURSE VOR DER GEBURT

Geburtsvorbereitung
Aquafitness
Stillvorbereitung
Entspannung für Schwangere
Säuglingspflege
Elterngeld, Kindergeld & Co.
Wochenend-Crashkurs

KURSE NACH DER GEBURT

Rückbildung/ Beckenbodentraining
Stillberatung
Babyschwimmen
Babymassage
Aquafitness
Eltern-Kind-Turnen
Fitness im Vitalcenter

ERLEBNIS GEBURT

DIE GEBURT BEGINNT

Im Wehenzimmer, das mit einem großen Bett und CTG-Gerät (Cardiotokographie) zur Überwachung der Herztöne ausgestattet ist, können Sie die ersten Stunden der Geburt verbringen. Alle drei Kreißsäle der medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT sind nach den neuesten Erkenntnissen der Geburtshilfe eingerichtet. Helle, freundliche Farben und angenehmes Licht schaffen ein Gefühl der Geborgenheit und Ruhe. Jeder Kreißsaal verfügt neben dem Gebärbett über eine Entspannungs- bzw. Entbindungswanne, viele Hilfsmittel zur Unterstützung der angenehmsten Gebärposition und einen eigenen Sanitärbereich. In allen Kreißsälen sind Pezzibälle, Halteseile, Gymnastikmatten und Gebärhocker vorhanden, sodass Sie in jeder Phase der Geburt die Position finden können, in der Sie sich am wohlsten fühlen. Unsere Hebammen stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

GEBORGENHEIT UND SICHERHEIT

Die medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT bietet Ihnen ein Höchstmaß an Sicherheit in der medizinischen Versorgung. In jedem Kreißsaal sind Monitore vorhanden, welche die Herztöne Ihres Kindes und die Wehentätigkeit überwachen. Ein Operationssaal samt Ärzteteam und Anästhesist steht rund um die Uhr bereit. Unsere Hebammen gehen in jeder Phase der Geburt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein.

WASSERGEBURT

Viele Frauen empfinden bei der Geburt im Wasser weniger Schmerzen. Eine Wassergeburt ist in jedem Kreißsaal möglich. Selbstverständlich leiten wir auch unter Wasser Herztöne und Wehen ab.

AMBULANTES ENTBINDEN

Wenn Sie sich für eine ambulante Entbindung entschieden haben, können Sie ca. vier Stunden nach einer normalen Geburt die Klinik verlassen. Sie sollten bereits vor der Entbindung klären, dass eine Hebamme und ein Kinderarzt für die weitere Betreuung zur Verfügung stehen. Wichtig ist, dass der Kinderarzt bereits im Vorfeld eine Bescheinigung ausfüllt, die die Hebamme berechtigt, den Stoffwechseltest (Guthrie-Test) abzunehmen. Auch Termine für die wichtigsten Vorsorgeuntersuchungen in den ersten zehn Tagen müssen von Ihnen vereinbart werden.

SCHMERZLINDERUNG

Zur Schmerzlinderung können Sie zwischen natürlichen Methoden wie homöopathischen Mitteln, Aromatherapie oder Akupunktur wählen. Werden die Schmerzen zu stark, bieten wir Ihnen Medikamente oder eine Periduralanästhesie (rückenmarksnahe Betäubung) an. Wir beraten Sie eingehend, welches Mittel für Sie geeignet ist.

SANFTER KAISERSCHNITT

Bei einem Kaiserschnitt wenden unsere Ärzte, wenn möglich, den sanften Kaiserschnitt an, der einen schnelleren Heilungsprozess ermöglicht.

VÄTER UND BEGLEITPERSONEN SIND WILLKOMMEN

Sowohl bei der Geburt als auch bei einem eventuellen Kaiserschnitt können Sie das Erlebnis mit Ihrem Partner oder einer anderen Begleitperson teilen.

PERLENKETTCHEN

Das erste Schmuckstück bekommt Ihr Kind von uns. Eine kleine Perlenkette fürs Handgelenk mit den Buchstaben des Namens.







IMMER GUT BETREUT – NACH DER GEBURT

Etwa zwei Stunden nach der Geburt dürfen Sie mit Ihrem Neugeborenen auf die Wochenstation. Dort werden Sie in den hellen und freundlich gestalteten Zimmern von der für Sie und Ihr Kind zuständigen Pflegekraft in Empfang genommen und weiter betreut.

BONDING UND 24-STUNDEN-ROOMING-IN

Das sogenannte Bonding fördert das Urvertrauen. Daher wird das Kind sofort nach der Geburt auf Ihre Brust gelegt und mit warmen Tüchern zugedeckt. Dort bleibt es ca. eine Stunde in Ruhe, kann gestillt werden, und Sie und Ihr Kind erholen sich von den Strapazen der Geburt. Die meisten Neugeborenen liegen gerne direkt auf der Haut ihrer Mutter. Dabei werden alle Sinne des Babys angesprochen. Der Hautkontakt reguliert seinen Puls, seine Atmung, seine Temperatur und seinen Blutzucker, er macht wacher und beruhigt. So kann sich das Baby schneller an seine neue Umgebung anpassen. Auch die Hormonproduktion für das Stillen wird schneller angeregt. Sollte das Bonding aus medizinischen Gründen nicht möglich sein, kann es auch später auf der Wochenstation oder Zuhause nachgeholt werden. Wie lange und wie oft Sie Ihr Kind bei sich haben möchten, entscheiden Sie selbst. Unser 24-Stunden-Rooming-in richtet sich ganz nach Ihren Wünschen.

RUND UMS STILLEN

Beim Stillen Ihres Kindes werden Sie von unserem erfahrenen Pflorgeteam unterstützt. Unter anderem steht Ihnen hierfür das Stillzimmer zur Verfügung mit bequemen Sesseln und entspannter Atmosphäre.

KINDERÄRZTLICHE BETREUUNG

Zur Betreuung der Neugeborenen findet täglich eine Kinderarztvisite statt, in deren Rahmen auch die Vorsorgeuntersuchungen durchgeführt werden. Darüber hinaus kooperieren wir mit der Neonatologischen Abteilung des Klinikums Esslingen. Falls nötig, nehmen wir Kontakt zu benachbarten Kinderkliniken auf. Innerhalb der U2 erhält jedes Kind einen Echo-Screen-Hörtest.

ERSTER SPAZIERGANG

Für den ersten Spaziergang mit Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter steht ein Kinderwagen bereit.

FRÜHSTÜCKS- UND ABENDBUFFET

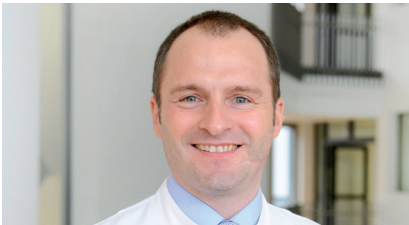
Auf der Wochenstation wird Ihnen morgens und abends ein Buffet angeboten. Sie können also selbst entscheiden, wann Sie essen möchten und können sich so besser auf die Bedürfnisse Ihres Kindes einstellen.

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Die Rückbildungsgymnastik wird bereits in der Klinik durch das Eltern-Kind-Seminar angeboten. Zusätzlich erhalten Sie einen Gutschein für das Vitalcenter zur Verbesserung Ihrer körperlichen Fitness.



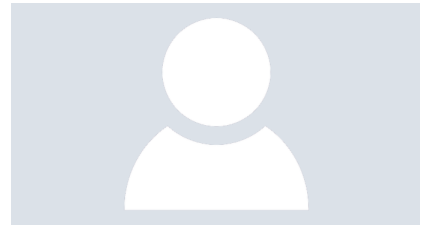
UNSER TEAM



Dr. med. Michael Burkhardt
Chefarzt
Tel. 0711 / 4488-11300
Fax 0711 / 4488-11309
m.burkhardt@medius-kliniken.de



Ernst Augschöll
Leitender Oberarzt
e.augschoell@medius-kliniken.de



Axel Bansbach
Oberarzt
a.bansbach@medius-kliniken.de



Dr. med. Sylvia Reichenbach
Oberärztin
s.reichenbach@medius-kliniken.de



Dr. med. Hermann Weigold
Oberarzt
h.weigold@medius-kliniken.de



Dr. med. Bianca Fuchs-Geese
Oberärztin
b.fuchs@medius-kliniken.de



Dr. med. Eva-Maria Kehrberger
Fachärztin für Kinderheilkunde
e.kehrberger2@medius-kliniken.de



Susanne Hafner
Stations- und Kreißsaal-Leitung
s.hafner@medius-kliniken.de



Marion Däubler
Leitende Hebamme
m.daeubler@medius-kliniken.de

IHR WEG ZU UNS

ALLGEMEINE SPRECHSTUNDE

Montag bis Freitag
09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel. 0711 / 4488 - 11300

KREISSAALSPRECHSTUNDE

Montag bis Freitag
09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel. 0711 / 4488 - 11300

KREISSAALFÜHRUNGEN

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr
Anmeldung nicht erforderlich

AKUPUNKTUR FÜR SCHWANGERE

Montag
14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel. 0711 / 4488 - 11300

SCHWANGEREN-AMBULANZ

Ab der 38. Schwangerschaftswoche nach
Voranmeldung und in Absprache mit Ihrem
behandelnden Frauenarzt

Montag bis Freitag
09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
(außer Mittwochnachmittags)

Tel. 0711 / 4488-11300
Fax 0711 / 4488-11309
g.gyn@medius-kliniken.de

GEBURTSHILFLICHE NOTFÄLLE

Tel. 0711 / 4488-16385



medius BEDEUTET MITTELPUNKT

Drei Standorte. Über 3.000 engagierte Mitarbeiter. Ein gemeinsames Ziel: Ihrem Vertrauen jeden Tag aufs Neue gerecht zu werden. Mit hoher medizinischer Fachkompetenz, einer modernen Infrastruktur und großem persönlichem Einsatz.

Den Menschen nahe zu sein, das ist für uns mehr als ein Versprechen. Es ist unser Auftrag als gemeinnütziger Klinikverbund des Landkreises Esslingen. Wenn es um Ihre Gesundheit geht, wollen wir Ihr Medius, Ihr Mittelpunkt sein. Unser Mittelpunkt sind Sie.

SIE FINDEN UNS HIER

medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT

Hedelfinger Straße 166
73760 Ostfildern
Telefon 0711 / 4488-0

WWW.MEDIUS-KLINIKEN.DE

KIRCHHEIM | NÜRTINGEN | OSTFILDERN-RUIT

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER UNIVERSITÄT TÜBINGEN

IMPRESSUM

medius KLINIKEN gGmbH
EINE GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
DES LANDKREISES ESSLINGEN
SITZ Kirchheim unter Teck
Zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015

VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATS
Landrat Heinz Eininger
GESCHÄFTSFÜHRER Thomas A. Kräh
Amtsgericht Stuttgart HRB 731011
UST-IdNr. DE 266222308

KOMMUNIKATION U. STRATEGIE
Charlottenstraße 10
73230 Kirchheim unter Teck
Fotos: Britt Moulien