

## ANSPRECHPARTNER



**Svetlana Bauer**  
Oberärztin der Klinik  
für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
TEL 07022 / 78-26500



**Monika Bachmann**  
Musiktherapie  
TEL 07021 / 88-47572



**Ute Baschnagel-Keller**  
MBSR-Trainerin  
Sozialdienst  
TEL 07021 / 88-48325



**Tamara Besserer**  
Evangelische Seelsorgerin  
TEL 07021 / 88-49801



**Wolf Peter Bonnet**  
Evangelischer Seelsorger  
TEL 07022 / 78-28800



**Heidi Brennenstuhl**  
Kunsttherapie  
TEL 07021 / 88-47562



**Ustja-Elisabeth Clauß**  
Katholische Seelsorgerin  
TEL 07022 / 78-28802



**Hanna Kittel**  
Sozialdienst  
TEL 07021 / 88-48328



**Mirjam Krause**  
Sozialdienst  
TEL 07021 / 88-48327



**Hannah Strieter**  
Fachkrankenschwester  
für Psychiatrie  
TEL 0711 / 3105258



**Friedrich Witfeld**  
Ehemaliger Oberarzt,  
im Ruhestand  
TEL 07022 / 78-26500

## MEDIUS BEDEUTET MITTELPUNKT

Drei Standorte. Rund 2.800 engagierte Mitarbeiter. Ein gemeinsames Ziel: Ihrem Vertrauen jeden Tag aufs Neue gerecht zu werden. Mit hoher medizinischer Fachkompetenz, einer modernen Infrastruktur und großem persönlichem Einsatz.

Den Menschen nahe zu sein, das ist für uns mehr als ein Versprechen. Es ist unser Auftrag als gemeinnütziger Klinikverbund des Landkreises Esslingen. Wenn es um Ihre Gesundheit geht, wollen wir Ihr Medius, Ihr Mittelpunkt sein. Unser Mittelpunkt sind Sie.

## Vertrauen.Können

**medius KLINIK  
KIRCHHEIM**

Eugenstraße 3  
73230 Kirchheim unter Teck  
Telefon 07021 / 88-0  
[www.medius-kliniken.de](http://www.medius-kliniken.de)

**AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS  
DER UNIVERSITÄT TÜBINGEN**

### HERAUSGEBER

**medius KLINIKEN gGmbH**  
EINE GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT  
DES LANDKREISES ESSLINGEN  
SITZ Kirchheim unter Teck  
Zertifiziert nach DIN ISO 9001:2008  
VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATS  
Landrat Heinz Eininger  
GESCHÄFTSFÜHRER Thomas A. Kräh

Amtsgericht Stuttgart  
HRB 731011  
UST-IdNr. DE 266222308  
KOMMUNIKATION  
U. STRATEGIE  
Charlottenstraße 10  
73230 Kirchheim unter Teck

## ACHTSAMKEIT UND SPIRITUALITÄT

Räume öffnen –  
die spirituelle Dimension  
in der Behandlung

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



**medius KLINIK  
KIRCHHEIM**

## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

Sie haben unsere Klinik aufgesucht, weil Sie in irgendeiner Weise mit Ihrem Leben in eine Krise geraten sind und hier Hilfe suchen.

Möglicherweise tauchen in dieser sehr sensiblen, sicher auch oft schmerzvollen Zeit tiefer gehende Fragen auf. Vielleicht werden diese Fragen auch durch die Therapien angestoßen, durch Ihre Gespräche mit Therapeuten und Mitpatienten oder durch Ihre Beschäftigung mit sich selbst.

- » Fragen, die sich darauf beziehen, wie Sie Ihr Leiden annehmen, aushalten und bewältigen können.
- » Fragen nach dem Sinn des Lebens – nach einem sinnerfüllten Leben – nach den Grenzen in Ihrem Leben.
- » Fragen, die Ihre religiöse Einstellung betreffen.
- » Vielleicht erleben Sie durch Ihre Erkrankung eine Verunsicherung Ihrer bisherigen Lebensgrundsätze (warum gerade ich?)?
- » Möglicherweise stoßen Sie durch Ihre Erkrankung auf ganz neue Fragen, die über Sie selbst hinausweisen und die Begriffe wie Liebe, Tod, Verzeihen, Freude, Loslassen und Annehmen beinhalten?

Wir bilden innerhalb der Klinik ein multiprofessionelles Team, das Ihnen in verschiedenen Angeboten die Möglichkeit geben will, Ihren Gedanken Raum zu geben oder einfach in der Stille bei sich anzukommen.

**D**as Glück  
deines Lebens  
hängt von der  
Beschaffenheit  
deiner Gedanken ab.

Marc Aurel

## UNSERE ANGEBOTE

### MEDITATION IN DER KAPELLE

- » donnerstags 13:00 - 13:15 Uhr
- » ohne Anmeldung

Einfach in der Stille Dasein.

### ACHTSAMKEIT UND MEDITATION

- » im "Meditationsraum", Raum 2214, D-Bau, Ebene 2
- » mittwochs 13:00 - 13:50 Uhr
- » Anmeldung über Ihre/n Stationstherapeut/in erforderlich

Dies ist eine Gruppe, in der es darum geht, eine achtsame Haltung einzuüben, d.h. eine nicht wertende Ausrichtung auf den gegenwärtigen Moment, sich von schädlichen Gedanken zu distanzieren oder Gefühle angemessen wahrzunehmen.

### SPIRITUELLER GESPRÄCHSKREIS

- » im "Meditationsraum", Raum 2214, D-Bau, Ebene 2
- » donnerstags 11:00 - 11:50 Uhr
- » Anmeldung über Ihre/n Stationstherapeut/in erforderlich

Eine überkonfessionelle Gruppe  
- Stille, Texte, Gespräch

Dieser Gesprächskreis ist ein überkonfessionelles Therapieangebot, bei dem die spirituelle Dimension persönlicher Krisen und Wendepunkte beleuchtet werden soll. Es können Themen wie Schuld, Trauer, Vergebung, Brüche in der Lebensbiographie, persönliche Gottesbilder, Akzeptanz, Aussöhnung u.a. in der Gruppe im stützenden therapeutischen Umfeld besprochen werden.

### SPIRITUELLE SPAZIERGÄNGE

- » 1 Mal monatlich – Information per Plakat
- » ohne Anmeldung

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Bewegung, Spiritualität, Innehalten, Wahrnehmung und Achtsamkeit in Verbindung bringen wollen. Im Anschluss an einen 45-minütigen Spaziergang besteht die Möglichkeit, sich über die gemachten Erfahrungen, Gedanken und Eindrücke bei etwas zu Trinken auszutauschen.

### SONSTIGE ANGEBOTE

bspw. Lichterfest  
– Information per Plakat

